



Schweizerische
Herzstiftung

Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag

Gerinnungshemmungs- Ausweis

für Patientinnen und Patienten unter
oralen Antikoagulation oder
Thrombozytenaggregationshemmung



Der Inhaber / die Inhaberin dieser Karte wird mit einem gerinnungshemmenden Medikament behandelt.

Achtung: bei Verletzungen besteht erhöhte Blutungsgefahr!

Angaben zur Person

Name / Vorname:

Geburtsdatum:

Strasse / Nr.:

PLZ / Ort:

Telefon Privat:

Telefon Geschäft:

Mobile:

Blutgruppe:

Unterschrift Arzt / Ärztin:

**Name und Telefonnummer des verschreibenden Arztes /
der verschreibenden Ärztin oder des Spitals**

Arzt / Ärztin / Spital:

Telefon / Mobile:

Name und Telefonnummer des Hausarztes / der Hausärztin

Name / Vorname:

Telefon / Mobile:

Im Notfall zu benachrichtigen

Name / Vorname:

Telefon / Mobile:

Indikation zur Blutgerinnungshemmung

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Akutes Koronarsyndrom | <input type="checkbox"/> Status nach Stentimplantation | |
| <input type="checkbox"/> Status nach Herzklappen-Operation
Prothesentyp: | <input type="checkbox"/> Vorhofflimmern | <input type="checkbox"/> Vorhofflattern |
| <input type="checkbox"/> Hirnschlag bzw. Schlaganfall / TIA | <input type="checkbox"/> Lungenembolie | <input type="checkbox"/> Tiefe Venenthrombose |
| <input type="checkbox"/> Koronare Herzkrankheit | <input type="checkbox"/> PAVK | |
| <input type="checkbox"/> Andere: | | |
-

Wichtige Informationen für Patientinnen und Patienten

- Ziel der Behandlung mit Antikoagulanzen ist es, die Gerinnung des Blutes zu vermindern («Blutverdünnung»).
- Ziel der Behandlung mit Thrombozytenaggregationshemmern ist es, das Verklumpen der Blutplättchen (Thrombozytenaggregation) zu vermindern und damit das Thromboserisiko zu senken.
 - Nehmen Sie das von Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin verschriebene Medikament genau nach Anweisung Ihres Arztes / Ihrer Ärztin ein (1x oder 2x täglich).
 - Denken Sie immer daran: kein Schutz ohne Medikament!
 - Setzen Sie das Medikament nicht ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin ab.
 - Nehmen Sie keine weiteren Medikamente ohne vorherige Rücksprache mit Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin ein.
 - Informieren Sie Ihren Zahnarzt / Ihre Zahnärztin oder Ihren Arzt / Ihre Ärztin vor einem Eingriff, dass Sie ein gerinnungshemmendes Medikament einnehmen.
 - Tragen Sie diesen «Gerinnungshemmungs-Ausweis» und/oder den persönlichen Notfallausweis der Schweizerischen Herzstiftung stets bei sich.
 - Weiterführende Informationen finden Sie in der Patienteninformation «Die Gerinnungshemmung» der Schweizerischen Herzstiftung (Bestelladresse siehe Rückseite).

Art der Blutgerinnungshemmung

Orale Antikoagulation (Gerinnungshemmer)

Vitamin-K-Antagonisten (VKA)				Ziel INR _____
✓	Medikament/Wirkstoff	Markenname	Behandlungsbeginn	Behandlungsende
	Phenprocoumon	Marcoumar®		
	Acenocoumarol	Sintrom®		
	Warfarin			

Nicht-Vitamin-K-abhängige orale Antikoagulanzen (NOAK)					
✓	Medikament/Wirkstoff	Markenname	Dosierung	Behandlungsbeginn	Behandlungsende
	Apixaban	Eliquis®			
	Dabigatran	Pradaxa®			
	Edoxaban	Lixiana®			
	Rivaroxaban	Xarelto®			

Thrombozytenaggregationshemmer (Plättchenhemmer)

✓	Medikament/Wirkstoff	Markenname	Dosierung	Behandlungsbeginn	Behandlungsende
	ASS	z.B. Aspirin®			
	Clopidogrel	z.B. Plavix®			
	Prasugrel	Efient®			
	Ticagrelor	Brilique®			

Andere:
Ergänzung:

Orale Antikoagulation mit Vitamin-K-Antagonisten (VKA)

Monat / Jahr		
Datum / Tag	INR	Anzahl Tabletten
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Monat / Jahr		
Datum / Tag	INR	Anzahl Tabletten
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

- Regelmässige Messungen des INR-Wertes

Monat / Jahr		
Datum / Tag	INR	Anzahl Tabletten
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Monat / Jahr		
Datum / Tag	INR	Anzahl Tabletten
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

- Kontrolle des Hämoglobins (Hb) und der Leberwerte mindestens 1x jährlich

Monat / Jahr		
Datum / Tag	INR	Anzahl Tabletten
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Monat / Jahr		
Datum / Tag	INR	Anzahl Tabletten
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Monat / Jahr		
Datum / Tag	INR	Anzahl Tabletten
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Monat / Jahr		
Datum / Tag	INR	Anzahl Tabletten
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Monat / Jahr		
Datum / Tag	INR	Anzahl Tabletten
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Monat / Jahr		
Datum / Tag	INR	Anzahl Tabletten
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Monat / Jahr		
Datum / Tag	INR	Anzahl Tabletten
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Monat / Jahr		
Datum / Tag	INR	Anzahl Tabletten
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		



Schweizerische Herzstiftung

Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag

Schweizerische Herzstiftung
Dufourstrasse 30
Postfach
3000 Bern 14
Telefon 031 388 80 80
info@swissheart.ch
www.swissheart.ch



Wir danken der Schweizerischen Gesellschaft für Kardiologie und der Schweizerischen Gesellschaft für Herz- und thorakale Gefässchirurgie für die fachliche Beratung.

WISSEN · VERSTEHEN · BESSER LEBEN

Die folgenden Firmen sind Partner der Plattform «Wissen – Verstehen – Besser leben» der Schweizerischen Herzstiftung. Gemeinsam engagieren wir uns für eine umfassende und verständliche Patienteninformation sowie die Förderung der Patientenkompetenz.

