

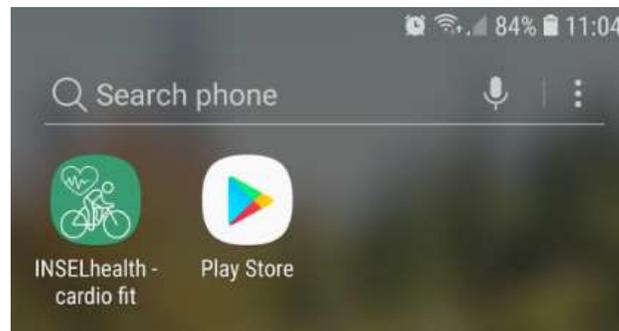
## Anleitung zur Installation der INSELhealth – cardio fit App

---

Diese App richtet sich an Patienten mit Herz-, Gefäß- und Krebserkrankungen und Personen mit Adipositas. Sie erhalten einen Überblick über Ihr Krankheitsbild, Bewegungsempfehlungen und Übungen.

1.

**Google (Samsung etc.) → Play Store App** → «Inselhealth – Cardio fit» suchen, downloaden und installieren

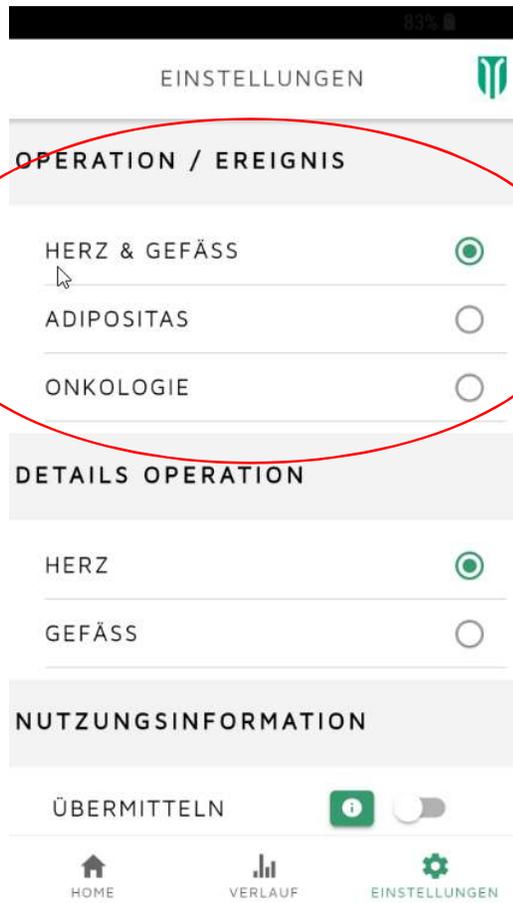
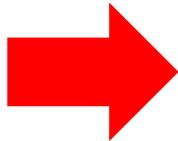


**Apple (I-Phone) → App Store** → «Inselhealth – Cardio fit» suchen, downloaden und installieren



2. Wählen Sie in den Einstellungen, ob Sie Herz & Gefäß-, Adipositas oder KrebspatientIn sind

2.



3. Falls sie den Button «übermitteln» einschalten, helfen Sie uns anonym Daten betreffend der Nutzung der Hauptfunktionen zu sammeln und die App zu verbessern.
4. Sie können zudem einschalten, ob Sie eine Bedienungsanleitung wünschen.
5. Danach die Einstellungen «speichern».



Falls Fragen, Probleme mit der Installation oder der Nutzung der App auftreten, melden Sie sich direkt bei uns in der Sport- und Physiotherapie unter **031 632 23 03** oder via E-Mail an [physio.kare@insel.ch](mailto:physio.kare@insel.ch). Wir helfen Ihnen gerne weiter.